

▪ **Projet d'activités pour la saison 2024-2025**

Date	Activité	Lieu
07/09/24	Stage national, préparation équipe de France pour le tournoi du Japon, thèmes abordés : sécurité, efficacité	Fraize (88)
Du 09/09/24 au 19/09/24	Tournoi du Japon (participation d'un compétiteur réunionnais) Stage d'arbitrage international Réunion fédération internationale	Osaka/Japon
26/10/24 (17h30 à 20h30)	Stage technique/ pédagogique tous niveaux, préparation de grade	Les Avirons
28/10/24 et 29/10/24 12/11/24 et 14/11/24	Intervention de formation auprès des jeunes en insertion (projet attitude Pro)	Saint-Paul
LUN 28/10/24 LUN 11/11/24	Entraînement combat et arbitrage tous niveaux	Les Avirons
23/11/24 (17h30 à 20h30)	Stage combat et arbitrage tous niveaux	Les Avirons
LUN 16/12/24	Entraînement combat et arbitrage tous niveaux	Les Avirons
11/01/25 (15h00 à 17h30)	<u>Réunion projet mai 2025</u> compétiteurs et arbitres organisation pour le tournoi international	40, rue Lambert Étang-Salé
18/01/25 (17h30 à 20h30)	Stage combat et arbitrage tous niveaux	Les Avirons
08/02/25 (15h00 à 17h30)	<u>Réunion d'organisation de l'équipe</u> pour la préparation du tournoi international de mai 2025	40, rue Lambert Étang-Salé
LUN 10/02/25	Entraînement préparation à la compétition, tous niveaux	Les Avirons
15/02/25 (17h30 à 20h30)	Stage combat et arbitrage, préparation à la compétition	Les Avirons
LUN (19h à 21h) 17/02/25	Entraînement préparation à la compétition, tous niveaux	Les Avirons
SAM 22/02/25 DIM 23/02/25	Formation d'instructeur DIF. Ligue de Karaté réunionnaise	Saint-Denis

LUN (19h à 21h) 10/03/25	Entraînement préparation à la compétition, tous niveaux	Les Avirons
SAM 15/03/25 DIM 16/03/25	Formation d'instructeur DIF. Ligue de Karaté réunionnaise	Saint-Denis
LUN (19h à 21h) 17/03/25 07/04/25	Entraînement préparation à la compétition, tous niveaux	Les Avirons
12/04/25 (17h30 à 20h30)	Tournoi de la Réunion	Les Avirons
LUN (19h à 21h) 14/04/25 28/04/25 05/05/25	Entraînement technique de combat tactique et stratégique	Les Avirons
10/05/25 (17h30 à 20h30)	Stage combat et arbitrage, sélection équipe de la Réunion, préparation à la compétition	Les Avirons
18/05/25	Départ de la sélection régionale pour le tournoi international, une semaine d'entraînement dans les dojos métropolitains.	Aéroport Saint-Denis
23/05/25	<u>Stage arbitrage international</u>	Saint-Dié des Vosges (88)
24/05/25	<u>Tournoi international</u> Anniversaire des 40 ans de l'Association Nippon Kempo France	Saint-Dié des Vosges (88)
25/05/25	<u>Stage technique international</u> Arts martiaux inter styles	Saint-Dié des Vosges (88)
26/05/25	Débriefing vidéo du tournoi international	Saint-Dié des Vosges (88)
07/06/25 (17h30 à 20h30)	Stage technique/ pédagogique tous niveaux, préparation au passage de grade	Les Avirons
LUN (19h à 21h) 23/06/25 et 30/06/25	Passage de grade	Les Avirons
28/06/25 (15h à 17h30)	Réunion du Comité Régional Nippon Kempo et de l'équipe de compétiteurs. Débriefing vidéo tournoi international de mai 2025	40, rue Lambert Étang-salé